

新加坡证道学学会2023年系列讲座10

从证道学的角度看灵性愈疗

2023年10月15日

新加坡证道学学会

<https://chinesetheosophy.net/>

您可以通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界” 公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看

新加坡证道学学会2023年系列讲座10

从证道学的角度看灵性愈疗

2023年10月15日

这是我们关于身心健康和愈疗的最后一讲。证道学可以在各行各业应用，其中一行就是灵性愈疗。

人类世世代代，每个民族和传统中都有灵性愈疗，确实有很多治愈的案例，有的甚至看起来就是奇迹，这是任何人不能推翻的事实。但是同时，有很多人装神弄鬼，故作玄虚，又有许多江湖术士，无业游民骗财坑人。所以这个领域是真真假假，鱼龙混杂的。

在进入正题之前，我再次声明一下，我自己不是医学工作者，证道学学会不是医学院或者医院。这个讲座是从证道学对人的结构和宇宙法则的理论角度，结合几位前辈的亲身实践和观察，提供一些信息。课程内容仅供参考。

关于疾病与愈疗

- 1. 疾病/创伤有物质原因和物理治疗方法。
- 2. 任何灵性愈疗的理论和方法都不能代替医疗。如果病得很重，应该去看有营业执照的医生。
- 3. 我们谈论的不是身体上的治疗，而是灵性上的愈疗。

正确运用对宇宙法则的理解和知识
可以增强愈疗者的能力

我首先对疾病与愈疗做一些说明：

- 第一，疾病或者创伤有物质原因和物理治疗方法。

比如，你走路看手机，摔了一跤，把门牙磕掉了，鼻子摔歪了。因为你没有看路，所以摔跤，因果分明。治疗方案是去装假牙，正鼻梁。不必去超物质界寻找方法。

- 第二，任何灵性治疗的理论和方法都不能代替医疗。如果病得很重，应该去看有营业执照的医生。

- 第三，在这里，我们谈论的不是身体上的治疗，而是灵性上的愈疗。

如果人类疾病的精神层面的原因是已知的，那么当然从精神上治愈疾病也是可能的。但是，并不存在一种万能的灵丹妙药，可以在所有情况下立即见效。靠纯粹的信仰和狂热来治病有时可能有效，但是有时也可能是无效的。

只有在正确运用对宇宙法则的理解和知识的情况下，愈疗者的能力才能增强。

灵性愈疗的四个大问题

- 1. 仅靠灵性愈疗，能做什么，不能做什么？
- 2. 愈疗者和被愈疗者分别扮演什么角色？或者说，患者如何才能最好地合作？
- 3. 灵性愈疗的理论依据是什么？它是如何作用的？
- 4. 如何有效地训练自己以心灵和灵性的力量进行愈疗？

这节课想要达到的目的，是通过回答四个大问题，从证道学的角度揭开灵性愈疗的面纱的一角。

- 1. 仅靠灵性疗法能做什么，不能做什么？
- 2. 愈疗者和被愈疗者分别扮演什么角色？或者说：病人如何才能最好地配合？
- 3. 灵性愈疗的理论依据是什么？它是如何发挥作用的？
- 4. 最后，如果我们有帮助别人解除痛苦的心愿，如何有效地训练自己用思想和灵性的力量进行愈疗？

人是最高的精神与最低的物质以心智相连

神
圣

大涅槃界 / 神圣界
超涅槃界 / 单一体界

三个超脱生死体(个性体 / 真我)

灵

涅槃体/神我体 Atmic Body (涅槃界)
菩提体/直觉体 Buddhic Body (直觉界)
因果体 Causal Body (高层思想界)

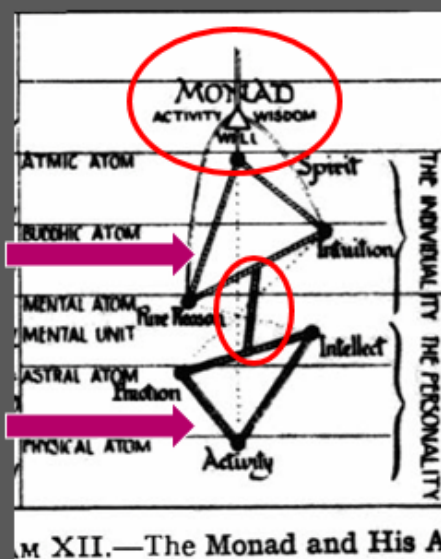
三个有生命界限体(性格体 / 假我 / 小我)

心

思想体 Mental Body (低层思想界)
星光体 Astral Body (星光界)

身

物质体 Physical Body (物质界)



为了找到答案，我们必须认识到人到底是什么。不懂得一台机器的构造怎么去修理机器呢？

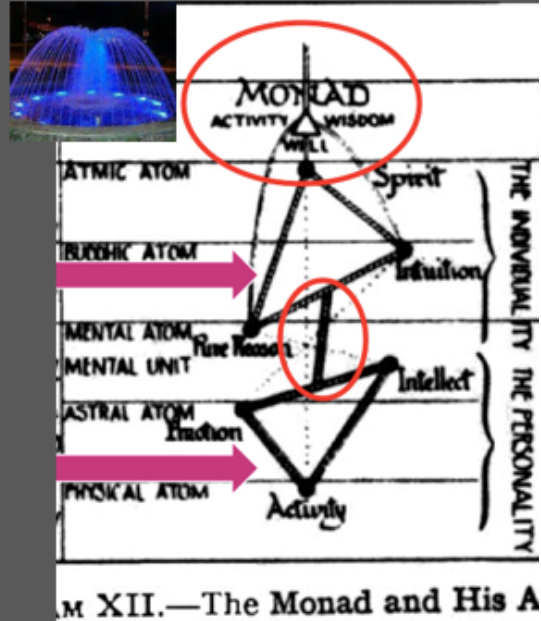
人是“最高的精神和最低的物质以心智相连”。我们先来看左边的两个框框。这是从生死的角度来划分的，凡是人都是这个结构。

上面的框框表达的是一个相对永恒的个性体，或者叫真我或者高我，灵魂。他住在因果界，由三个体组成，又叫高等三身，它不会死，不会病，可以转世轮回。这是真正的人。下面的框框表达的是一个有生死的性格体，是真我在所谓的“活着时”在思想界，星光界和物质界里的表达和工具，又叫低等三身，小我，面具，衣服，载体。只使用一世，死了以后会分别解体。

如果用通俗的话来说，物质体是“身”，包括以太体。星光体和低级思想体可以被叫做“心”。现代心理学研究的主要是“心”这一块。上面这个高我，可以被叫做“灵”。我们的身体和精神的疾病只能发生在低等三身，生老病死都在这里。所以治疗也是针对下面这个框框的。那么最上面这一块是什么呢？让我们权且叫它神圣。它是整个显化的宇宙万物的本源。难道人就是互不相关的两个框框，漂浮在世界中吗？不是的。

来自神圣界的力量是愈疗的力量

- 人是一个整体
 - ☞ 心智的连接
 - ☞ 人的灵性自我与所有存在的神圣源泉是一体的。
- 人的高我在他的整个生命中传递着**来自取之不尽的宇宙之源的力量**。
- 这种力量的无障碍、有节奏的流动对永久的健康和幸福至关重要。



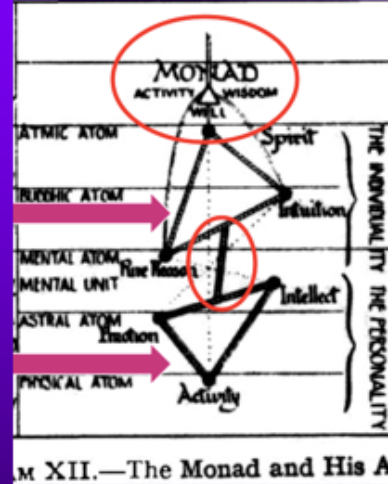
它赋予整个人以力量、活力，并能治愈整个人。

人的构造不是分离的，而是一个整体。像右边的图画里的那样，像是一串从神圣境界挂下来的吊灯。这个相对永恒的真我和这个有生死的小我是在思想界连着的，高等心智和低等心智都是心智，所以叫做用心智相连。我用下面这个小圈表示。有的传统称这个链接叫彩虹桥。这个链接在有的人身上明显，在有的人身上不明显。明显的人悟性高，小我更听高我的指挥。

人不仅在心智这一块把最低的物质和最高的精神联系起来，而且也是与宇宙的神圣生命源泉联系在一起的，也就是上面这个大圈圈。从这里来的神圣的创造性的生命力源源不断地流淌在大自然中，流淌在所有人身上。这是真正的愈疗的力量的源泉。人的高我将取之不尽、用之不竭的宇宙之源的力量传递给他的整个生命。就像一个减压器把高压电输送下来，点亮低等三身这个房子一样。当这种力量畅通无阻、有节奏地流动，对于永久的健康和幸福至关重要，因为创造性的生命力是一种强大而不可抗拒的力量。当它在人体内自由流动时，它能赋予人力量、活力，并能治愈整个人。

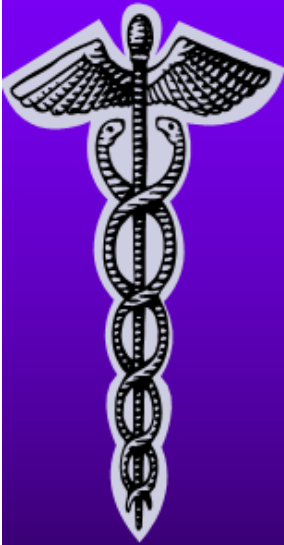
真正的疾病是

在思想、感情和行动
上抵制这种力量，
会产生摩擦、不
和谐、扭曲，
并导致身心机能失
调和疾病。



所以，人生病是怎么一个情况呢？当我们在思想、感情和行动上抵制这种力量，于是产生了摩擦、不和谐、扭曲，导致身体和心理的失调和疾病。

健康的定义



- 灵性自我（高我）与各个身体之间的和谐关系；融合；完整；调和。
- 高等自我的力量、生命和意识通过其所有载体无阻地、有节奏地流动。

Heal 愈疗，
Health 健康：
- Hal: 整合，完整
- Halig: 吉祥，神圣



那么，证道学对健康是怎么定义的呢？

首先，健康是灵性自我与各个身体之间的和谐关系。融合；完整；调和。在英语的词源里我们可以看到，愈疗指的是使破碎的重新完整，使背离神圣的重新认知神圣。也就是身心灵要协调，之间没有冲突。最理想的境界就是高等三身和低等三身融合在一起，由古老的六芒星标志。两个合一了就不可能不协调。

健康的第二个定义是：来自高我的力量、生命和意识通过所有载体畅通无阻、有节奏地流动。我们看这个古老的愈疗的标志，这也是一个最高境界，这个人脉都打通了，他成了一个升华的，自由的人，飞向神圣本源。这样的人要么不生病，要么出生死出轮回了，也谈不上健康疾病了，因为他出了这个范围了。

疾病的真正原因和愈疗方法

- 易受疾病影响的真正原因在我们内部，治疗方法也是如此。
- 真正的愈疗力量是无所不能的生命力。
- 灵性愈疗可以消除这些内部障碍。
- 病了时，思想、情绪或身体层面的障碍，或三者都有，阻碍了生命力的自由流动
 - ☞ 由“苦恼事件”造成的异常
 - ☞ 错误的思想、情感和行动、生活习惯
- 引发我们各身体中某些部分和本性之间的不协调。
- 由于违反了生命的基本规律，也会唤起不良的因果业报反应。

- 因此，生病的真正原因是内在的。痛苦的根源在我们内心，治愈的方法也在我们内心。“每一个伤口的愈合都在伤口之中”。
- 真正的愈疗是由无所不能的生命力完成的。当我们身患重病时，在我们身体结构的某处，存在着一种阻碍宇宙生命力或者使它偏离本应走的渠道的状况。
- 灵性愈疗可以消除这些内部障碍。
- 人病了时，说明有思想、情感或身体层面的障碍，或者三身中都存在障碍，阻碍了生命力的自由流动。这些障碍是什么？
- 是由“苦恼事件”造成的异常，这些痛苦事件可能是他人造成的，也可能是我们自己造成的。
- 还有就是由于错误的思想和不平衡的情感，以及身体上有害的行为和错误的生活方式造成的。它们在我们的某个身体中引入了和本性不和谐的因素。
- 因为生命之流应该是和谐的，由于违反了基本的生命法则，会引起不良的业力反应，结出痛苦的果实。

疾病的因果关系

- “所为”的错 — 积极的越轨行为
 - ☞ 导致活跃的疾病 — 物质治疗
- “不作为”的错 — 自我放纵，缺乏自律及应尽义务未尽
 - ☞ 潜伏的疾病，有可能导致身体上的活跃的疾病 — 灵性治疗
 - ☞ 表现为性格上的缺陷和缺乏使生活健康的品质
- 如果以上两种情况同时出现，则必须采用两种治疗方法

所以我们可以按照一些因果规律去顺藤摸瓜，找到一些导致疾病的原因：

- 第一种原因是“所为”的错 - 也就是积极的越轨行为。比如，打人了。
导致活跃的疾病 — 这种病要用物质疗法
- 第二种是“不作为”的错 - 这包括自我放纵，缺乏自律以及应尽义务未尽。
 1. 导致潜伏的疾病，有可能导致身体上的活跃的疾病 — 灵性治疗
 2. 表现为性格上的缺陷和缺乏使生活健康的品质。它们使人容易犯病。
- 如果以上两种情况同时出现，那么必须采用两种治疗方法。

疾病的因果关系

- 在业力耗尽的情况下，物质医疗能成功地从**身体上**治愈疾病。
- 在所有其他业力条件下，仅用物质医疗会失败。
- 单纯的药物治疗永远无法消除疾病。
- 只有灵性和奥义性质的知识才会消除潜伏疾病。
- 在业力演化为活跃的疾病之前，它可以被处理、改变甚至中和。

那么，运用任何一种疗法或者两者兼用，治得好治不好取决于什么呢？

- 在业力耗尽的情况下，物质医疗能成功地从身体上治愈疾病。因为这时果已经报到最后了，只在物质身体中。
- 在所有其他业力条件下，仅用物质医疗会失败。
- 单纯的药物治疗永远无法消除疾病。因为它对的是症，不是根。
- 只有灵性和奥义性质的知识才会消除潜伏疾病。这样，在业力演化为活跃的疾病之前，它可以被处理、改变甚至中和。

疾病的因果关系

- 通过感染发生的**小病**可能没有超物质界的起源。
- **慢性疾病**总是有一个超物质的方面。
 - ☞ 根源可能深入到思想体，并可能在许多世中发生。
 - ☞ 根源在于明知是错误的却故意坚持的行为。
- 永久原子是业力的仓库。

残忍是疾病的最普遍原因

下面我们看一下疾病的机制：

- 通过感染发生的小病可以没有超物质界的起源。我们先把这些排除在外。
- 慢性疾病总是有一个超物质的方面。
 1. 根源可能深入到思想体，并可能在许多世中发生。
 2. 根源在于明知是错误的行为而故意坚持的行为。

你可能会问，为什么一个很长前造的因，它似乎能够找到它的报应对象，并准确无误地跨人生，跨时空产生影响呢？

这个机制就是永久原子，它们是业力的仓库。因果其实是同时发生的，只是在物质界的报需要适当的物质条件，所以可能有时间差。我在《出生的奥秘》的讲座中谈到永久原子在死亡和出生时的作用。不熟悉的同学可以去看一下录像。当成熟的条件的交感振动导致永久原子发挥功能时，永久原子就会释放它们暗藏的痛苦或者宝藏。这就是我们说的恶报或者善报。

人类早期统治者对臣民的极端残忍就是一个导致痛苦的疾病的原因。残忍是疾病的最普遍原因。这就是为什么疾病本身看起来如此残酷。这也是证道学鼓励吃素的原因，因为人类一直在残忍地对待动物。如果我们看中国，直到清朝，还有很多残酷的刑法，比如凌迟，就是把肉从犯人身上一片片割下来，这种刑罚是在谁的建议下被废除的呢？大家猜猜？

中华证道学之父伍廷芳 对清朝刑律改革的贡献

1905年4月24日，清廷从伍廷芳、沈家本等人的奏请，下诏将刑律内的重刑：凌迟、梟首、戮尸三项，永远删除，凡死刑至斩决为止。又从伍廷芳、沈家本等人奏请，禁止刑讯拖累，变通笞杖办法，并请查监狱羈所，以矜恤庶狱。



香港首位取得律师资格的华人



1903-1906 改革清廷刑法

是被中华证道学之父伍廷芳等人奏请朝廷后废除的。伍廷芳是清末民初的法学家，政治家，外交家，是中国证道学学会的创立者。

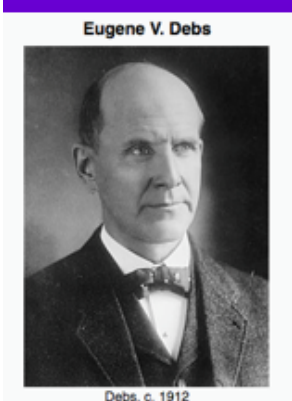
“1905年4月24日，清廷从伍廷芳、沈家本等人的奏请，下诏将刑律内的重刑：凌迟、梟首（就是把头割下来挂在木头上）、戮尸（就是对尸体用刑）三项，永远删除，凡死刑至斩决为止。又从伍廷芳、沈家本等人奏请，禁止刑讯拖累，变通笞杖办法，并请查监狱羈所，以矜恤庶狱。”

所以经过改革，使当时的中国刑法更人道一些。孙中山对伍廷芳特别赞赏，称他创建了中国刑法的新纪元。这叫什么？这叫实用证道学。现在欧洲已经废除死刑了。如果一个人杀人是错的，国家杀人是不是就对了呢？我们可以去思考一下。

两个基本原则

- (a) 生命的一体性
- (b) 身体的重要性

天下一家意味着福祸共享



“只要有一个贫穷的阶级，我就属于它；
只要有一个犯罪的阶级，我就属于它；
只要有一个人在监狱里，我就不自由”
- Eugene Debs

Eugene Debs (1855-1926)

因此，人类不能违背两个基本原则，违背了就不能逍遥法外。它们是：

- (a) 生命的一体性；
- (b) 身体的重要性。

如果我们要研究疾病的真正根源，并找到最终的根治方法，就必须研究一下人类的这些错误和过失。有时人生可能非常艰难，我们常常会不自觉地陷入错误，有时似乎是被迫陷入错误。但是无论如何，生命都是一个整体。

证道学总是在提倡天下一家。不是说哥俩儿好时天下一家，打起来了就天下不一家了。这里的“天下一家”是指的“生命合一”的事实，所以任何导致痛苦的行为都对整体生命造成痛苦。

巴勒斯坦和以色列又打起来了，他们在血缘上真正是兄弟。这样左手打右脸，右手打左脸，会没完没了。当左右手和左右脸认识到它们是一个整体时，才会真正停战，才会有真正的和平。

美国政治家，劳工运动领袖 Eugene Debs 说：“只要有一个贫穷的阶级，我就属于它；只要有一个犯罪的阶级，我就属于它；只要有一个人在监狱里，我就不自由”。这才是真正的合一的理念。不是说把犯人都抓起来了，天下太平了。我们都是犯人”。现在让我们来看看违反这两个重要原则的常见错误。

违反生命一体性原则的错误

- 1) 行为上（客观）：言行上的自私和残忍；主动、故意或无意地伤害他人。
 - ☞ 导致：自己切断了与整体的联系
 - ☞ 结果：自己导致不断涌出的生命力的匮乏；生病，与环境不和谐

违反生命一体性原则的错误分为两种：

(1) 行为上：言行自私、残忍；主动、故意或无意地伤害他人。即使是一句话、一个暗示或一个建议，也会造成很大的伤害，会在背后微妙地破坏别人的人格。流言蜚语属于这类。现在的网络啊，聊天群里面，互不相识的人任意互相攻击，他以为躲在一个假名字后面就没事了。

通过这些行为，我们用以自我为中心思想和情感，切断了自己与被伤害者的联系，自我孤立于同胞的生活之外，也就切断了与他们身上的“唯一生命”的联系。切断了一个生命力流的动脉。这叫分裂。结果是由于无法获得不断涌出的生命力。在我们内部造成的后果是生命力匮乏，或者生病。在我们外部的后果就是与环境不和谐。

违反生命一体性原则的错误

- 2) 思想上（主观）：憎恨或不喜欢的想法和情绪，想要支配的欲望，不满，苦闷，积怨，憎恨，不原谅，嫉妒，愤怒，仇恨，恶意等。
 - ☞ “挑剔”的星光体
 - ☞ 对自己和其他敏感人士的星光体产生不愉快的影响和干扰
 - ☞ 所有的神经疾病—不必要的担心和情绪化
 - ☞ 在超物理体中产生不和谐的物质，窒息脉轮

第二种违反生命一体性原则的错误是：

(2) 在思想上：有憎恨或厌恶的思想和情绪、支配的欲望、统治的激情、怨恨、苦闷、耿耿于怀、积恨、不宽恕、嫉妒、愤怒、仇恨、恶意 — 这些都是毒药，会毒害整个系统。

- 有些人有“挑剔”的星光体，就是那些对任何小事都情绪化、不高兴的人，他们会把星光体的力量浪费在琐碎的小情绪、小麻烦和小烦恼上。
- 对自己和其他敏感者的星光体产生不愉快的干扰。此外，星光体的干扰会通过以太体对肉体产生反应，结果会产生各种神经疾病。几乎所有的神经疾病都是不必要的忧虑和情绪直接造成的，如果能教会病人保持安静平和的心态，这些疾病很快就会消失。
- 如果习惯性地经常重复这些负面情绪，就会在超物质身体中产生惰性或不和谐的物质，从而堵塞生命力应该流经的通道，也就是脉轮。结果是什么？肉体会受到伤害。这就是我们前面说的身心疾病。

这就是两个违反生命合一性，在行为上和思想上的错误，总结起来就是伤害他人和习惯性的自私。

滥用肉体的错误

- 身体是内在之神的圣殿，是神性的居所。
- 大自然不允许身体长期被亵渎。
- 使用毒品、烟草、酒精以及任何形式的身体过度行为。

第二个不能违背的原则是滥用肉体。

- 我们必须认识到身体的重要性，因为它是内在之神的圣殿，是神性的居所。所以证道学从来不鼓励苦行，虐待身体。
- 大自然不允许长期亵渎身体而不受惩罚。
- 对身体的滥用包括使用毒品、烟草、酒精以及任何对身体造成过度压力的行为，比如纵欲。

关于健康和疾病的真相

- 违反合一的原则，褻渎身体和滥用其力量，会引起疾病。
- 健康主要取决于道德，取决于正确的思想、动机、言语、行为、饮食和生活习惯等。
- 因此，不健康状况可以作为一个老师，提醒人们注意错误。
- 通过疾病，内在的自我理解，学习，并对小我施加影响，希望得到小我的合作。

因此，我们看到了健康和疾病的真相。

- 违反合一性原则，褻渎身体，滥用身体力量，都会导致疾病。
- 因此，健康主要取决于道德，取决于正确的思想、动机、言行、饮食和生活习惯。
- 因此，不健康可以作为教师，提醒人们注意错误。它不应被视为一种邪恶。相反的在本质上是有益的。
- 通过疾病，内在自我了解、学习，对小我施加影响，并希望得到小我的合作。

所以，一切都很好，即使在生病时。

愈疗者的使命

- 减轻痛苦治愈疾病
- 使小我向高我开放
- 恢复内在和外在的和谐
- 帮助患者恢复正确的生活态度和正确的生活行为，消除内在障碍
- 恢复内在生命在整体中的和谐流动
- 引来巨大的神圣生命洪流(神我-菩提, *Atma-Buddhi*)，使患者恢复到平衡状态，并将他的灵光圈扫除干净

真正的灵性愈疗者是进化的推动者

既然我们知道了健康和疾病的真正原因，现在让我们考虑一下真正的愈疗师的使命是什么。

- 愈疗师的使命不仅是减轻痛苦和治愈疾病，而且还要：
- 使小我向高我开放，从而帮助人们恢复内在和外在的和谐。
- 愈疗师的真正目的是帮助患者恢复正确的生活态度和正确的生活行为，消除内在障碍。
- 这样才能恢复内在生命在整体中的和谐流动。
- 成功的灵性愈疗，能从神我和菩提界引来巨大的神圣生命洪流，它既能使患者恢复到平衡状态，又能将他的灵光圈扫除干净。

所以，真正的灵性愈疗者是进化的伟大推动者。

病人的理想态度： 相信并接受治疗

- 明智地接受、放弃抵抗、理解、不怨不恨地宽恕，驱除恐惧。
- 在特定的时间里，特别是在进行远程治疗时，通过安静的接受来进行合作，将思想集中在最高理想上。
- 真诚而持续地努力纠正性格、习惯性思维、欲望、动机和生活行为中的错误。
- 接受有效的医疗护理。
- 信任灵性愈疗的功效和愈疗者。

灵性愈疗需要病人的合作，实际上是他的**积极参与**。他不能只是被动地什么也不做，然后希望得到医治。那么他应该怎么做呢？他应该采取什么样的理想态度才能使自己可以接受治疗呢？

- 首先，必须明智地接受、放弃抵抗、理解、不怨不恨地宽恕，并抛弃恐惧。就像落水了，需要人救，就平静地飘着，不要乱挣扎。
- 在特定的时间，特别是在远程治疗时，通过安静地接受，与愈疗师合作，把思想集中在最高的理想上。这一点很重要，很多病人把思想集中在病上，其实是在加强自己的病。
- 真诚、持续地努力纠正性格、习惯性思维、欲望、动机和生活行为中的错误。
- 接受有效的医疗护理。这一点很重要，不要不去看病，或者停止看病。
- 相信灵性治疗的疗效和愈疗师本人。

病人的理想态度： 正确的自我认知

- 合一理念是伟大的疾病预防措施。
- 重新定位“我”：如果高我被感知了，它的力量会渗透到低级的载体，使它们不犯慢性疾病。
- 在圣人意识以下的人不能充分和完美地认知合一性。
- 通过学习和冥想，可以在很大程度上认识到这种合一性。
- 对所有疾病的最大解药是对合一性的认识，以及通过爱和服务来表达它。

病人还需要认识到：

- 合一理念是伟大的疾病预防措施。
- 要改变自我认知，重新定位“我”。不认同小我。就像我们看到衣服破了，不会认为是自己受伤了。如果高我被感知了，它的力量会渗透到低级的载体，使它们不犯慢性疾病。
- 可是，在圣人意识以下的人不能充分和完美地认知合一性。因为意识还不能进到那个层面。
- 所以，通过学习和冥想，可以在很大程度认识到这种合一性。
- 对所有疾病的最大解药是对合一性的认识，以及通过爱和服务来表达它。当一个人这么想，这么做的时候，他就开始发出与导致疾病的力相反的力。

病人的理想态度： 有意识地改变对环境和人的态度



憎恨



残忍



恐惧



贪婪



流言蜚语

“别人所拥有的惹恼我的力量是我给他们的。”

- 爱默生

病人还应该有意地改变对环境和人的态度。要远离所有与合一相反的想法：

憎恨，恐惧，贪婪，恶意，流言蜚语，残忍等。

确实，这个世界很不完美，那是因为我们自己是不完美的。爱默生说：“别人惹恼我的力量是我给他们的”。

我们面对任何一个境遇都可以选择用“不动心”甚至“欢喜心”去面对。有时有人无意或者有意惹恼我们，他们早把我们忘了，我们还耿耿于怀，继续赋予他们惹恼我们的力量。结果呢，把自己弄病了，还影响其他人。

病人的理想态度： 有意识地改变对环境和人的态度



这个不良思想的单子太长了，我就不一一的念了：

- 所有的耿耿于怀，也就是对委屈、错误，悲伤，失望念念不忘。
- 怀有报复心理；怨气冲天。
- 忧虑。
- 嫉妒、
- 烦躁易怒恼怒、
- 坏脾气，
- 一心想支配别人，骄傲自大。

这些有毒的思想除了令人不快，还会毒害身体。它们具有破坏性，分裂性，会分解身体，切断了这个人“宇宙唯一生命”和同伴之间的联系。所以愈疗者应该帮助病人消除这些思想。绝大多数受苦受难的人只需要培养爱的品质；学会向全世界，尤其是他们周围的人散发爱的光芒。

病人的理想态度： 修正日常生活中的常见错误

过度劳累和
担心！

紧张！

错误的饮食习惯！



如果要从灵性或身体治疗中获得永久的结果，
这些都必须得到纠正。

病人还必须修正一些日常生活中常见的错误和坏习惯，比如：

- 1. 过度劳累和担心
- 2. 精神紧张
- 3. 错误的饮食习惯

要想从灵性或身体治疗中获得永久的效果，就必须纠正这些问题。所以你看，我们还没谈愈疗师需要做什么呢，先给病人列了一个长长的单子。这是有必要的，因为病是自己造的，必须自己先去医。你的桶漏了，不去补洞是装不满水的。

如果病人准备好了，愈疗者可以怎么帮助他呢？

方法1：信念疗法

产生生命的力量在我们身体内外。它超越了生死，永远明善。它无形，无声，无味。但想拥抱它的人却能够感知它。

- 希拉里昂真师
《白莲之歌》

下面我们看看几个疗法。第一个是信念疗法。

希拉里昂真师在《白莲之歌》中讲述了“三大真理”。其中第二个真理对信念疗法使用者应该持有的观点做了很好的描述：

- 1) 人的灵魂不朽，他的未来将有无限潜力与无限光明。
- 2) 产生生命的力量在我们身体内外。它超越了生死，永远明善。它无形，无声，无味。但想拥抱它的人却能够感知它。”这就是前面我们说的来自神圣界的力量。
- 3) 每个人是自己命运唯一的主人，是自己欢乐痛苦唯一的决定者，是自己生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官)

各种宗教对这种无所不在的力量的源头有不同的叫法。证道学中称它为逻各斯，我们可以将它视为物质太阳的精神体，它是一切生命的源泉。但它也是住在我们身体里的内在生命。所有生命都是这个生命，没有另外的生命。就像海绵在海洋中，海洋在海绵中一样。



在山清水秀的地方和贫民窟里都是这个生命。这个事实跟一个人信不信教，信什么教没有任何关系。我没有宗教信仰，我叫它“自然”。中国语言很有深度，自然，本来就是这样，非人为也。我们此时此刻，和万物一起，生活在这个生命之中。我们知不知道这一点，不能改变这个事实。世界上最靠谱的是最抽象的东西。灵修说白了就是感知到这个。

信念疗法

使用逻各斯的力量：

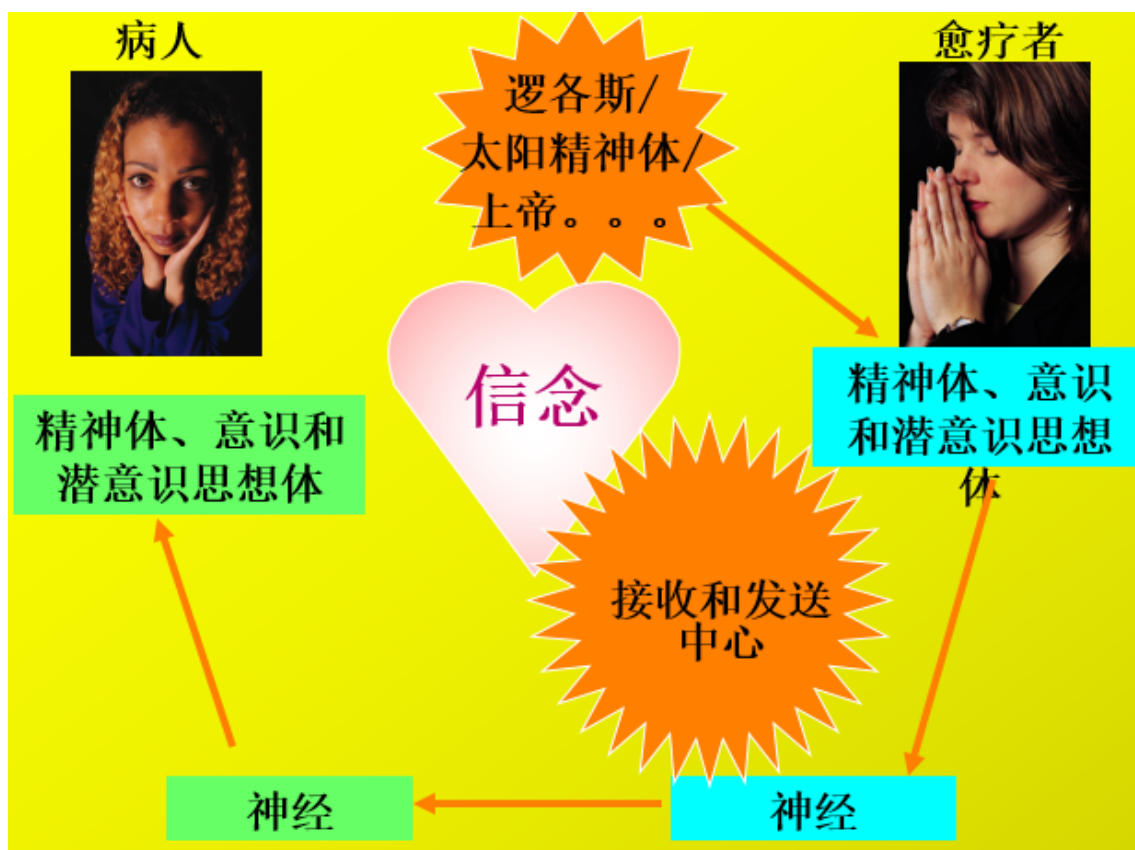
- 1) 联系这种力量
- 2) 向这种力量开启自己
- 3) 相信并接受这种力量
- 4) 得到并感激这种力量

愈疗者成为输送来自逻各斯力量流的渠道

这是一个大好的消息，因为任何人都可以利用信念疗法，不需要有宗教信仰。但是，如果这种力量是充满了世界的电，一栋房子没把电路准备好，电就不能点亮这栋房子。所以，我们必须做好了在自己体内接受生命力的准备，否则无限和永恒的生命力无法帮助我们。怎么做呢？要想通过任何力量产生效果：

- 第一步就是联系这种力量。
- 第二步是像这种力量开启自己，把开关打开。
- 第三步是相信并且接受这种力量，相信它正在发挥作用。
- 第四步是得到这种力量。这一步很重要，因为无论我们如何祈求，只有当我们接受并感谢它时，它才会成为我们的东西，我们才能得到。别人给你一个礼物，你不收下，那它不是你的。通过一个人治愈另一个人的力量也是如此。

当做对了的时候，愈疗师实际上成了输送逻各斯力量的渠道。



我们用图画说明一下逻各斯的疗愈能量是如何通过疗愈者传递给病人的。这种疗愈方式是利用了人自身的各个不同的体相连的原理，以及人与人相连的原理。

- 逻各斯的圣灵通过疗愈者的精神体，经由包含着人的意识和潜意识思想体达到她的神经。
- 通过她身体的神经、传到病人身体的神经。
- 神经是身体的电报线。这些信息然后进入病人的内部控制中心，然后到达她的思想体和精身体。
- 祈祷者将自己双手的神经末梢与病人身体的神经末梢连接起来，通过这种简单而自然的思维轨迹向病人的潜意识发送信息。这个信息不是从疗愈者的思想层面发出的，也不是从她的精神层面发出的，而是从逻各斯的精神本身发出的，祂以一种神秘的方式通过疗愈者的精神体、思想体和身体进入病人的身体、思想体和精身体。
- 因此，疗愈者的整个精神、思想和身体，都是逻各斯力量的接收和传递中心。她献上自己的灵魂和身体，作为献给神明的祭品。
- 信念是一个重要因素。这里用的原则和祈祷一样。在祈祷时，我们必须相信我们得到我们所祈求的东西。换句话说，如果我们要有效地为世界祈祷，或为生病的朋友、处于危险中的人或其他任何事情祈祷，我们就必须相信我们为之祈祷的事情正在实现。

自我疗愈

- 每天选择相同的时间和地点，让自己感到舒适，并放松。
- 提醒自己有一个在自己之外的生命力的现实。
- 要求那个生命力进来，增强你身体里的生命力。
- 在你的脑海中想象你身体健康的样子，特别是需要治疗的部分。
- 集中意识，看到这个部位健康，完美，充满了光。
- 感激愈疗正在实现。

所以我们知道，愈疗其实就是引导逻各斯的力量和生命力重新调节人的各种身体，使生命力畅通无阻。那么，当我们病了时，除了努力摆脱消极的思想、言语和行为之外，我们能利用这些知识来愈疗自己吗？当然可以。方法如下：

- 每天选择相同的时间、相同的地点，让自己感到舒适和放松。
- 提醒自己存在着在身体以外的生命力，这是一个现实。
- 请求这个生命力进入你的身体，增强你身体里的生命力。
- 在脑海中想象一个身体健康的美好画面。尤其是身体最需要愈疗的部分。
- 要看到它健康、完美、闪耀着光芒。
- 并感谢这一切正在实现。

愈疗他人

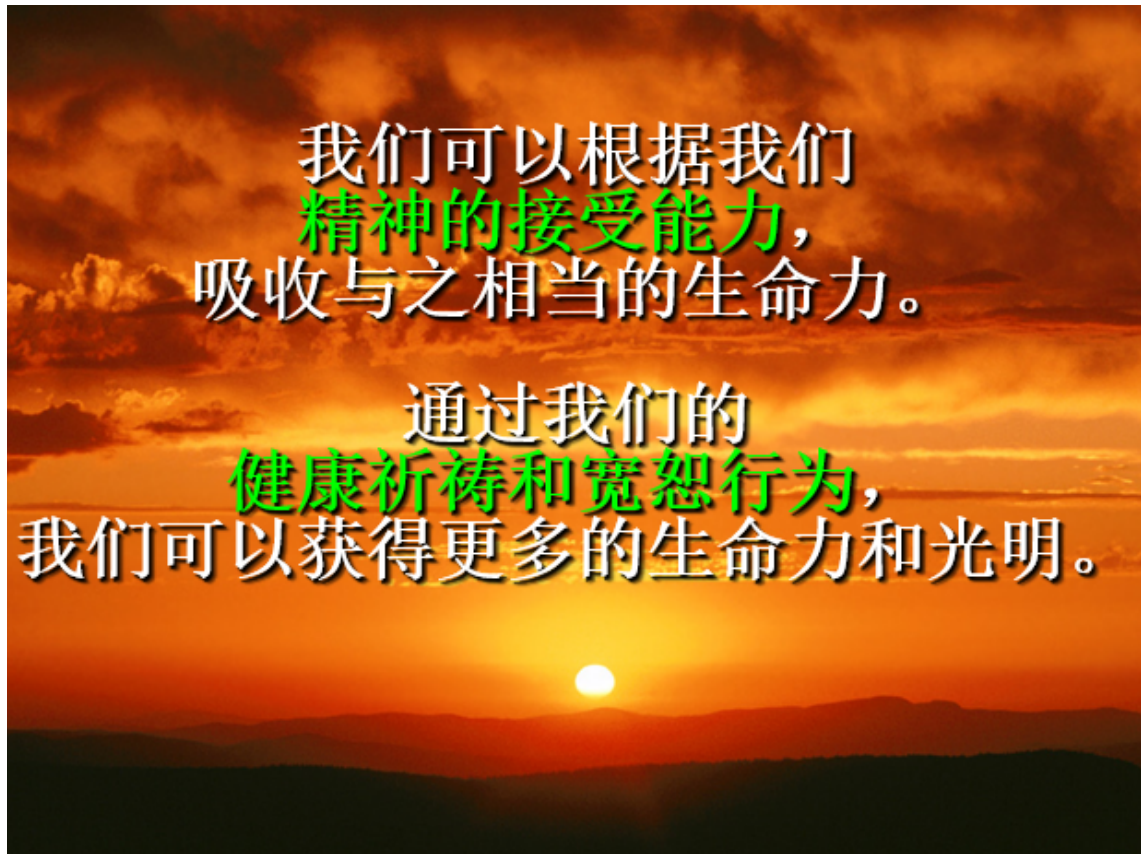
由个人和团体进行

- ☞ 必须把病人想成是完全健康的。
- ☞ 通过思想力量和祈祷来调用神圣的愈疗力量流。
- ☞ 虔诚地思考神圣的源泉或神灵，力求接近这个源泉并成为愈疗力量的渠道。

熟能生巧

我们如何愈疗他人呢？ 可以通过个人和团体的形式进行。

- 必须把病人想成完全健康的人，严格避免所有关于疾病症状的想法。
- 通过思想的力量和祈祷来调用神圣的愈疗力量。
- 愈疗者应该虔诚而专注地想着他所信奉的某个神圣的源头或神灵，并设法接近这个源头或者神灵，成为这个有愈疗性质力量的渠道。
- 那些每天都使用这种方法或类似方法的人将会获得技能和效果，从经验中发展出自己的技术，并亲身证明，通过思想和祈祷的力量成为人类的愈疗者是可能的。这就是熟能生巧。



我们每个人都可以根据自己精神的接受能力，吸收与之相当的生命力。正是通过我们的健康祈祷和宽恕行为，我们才能获得更多的生命和光明。

方法2: 灵性生活疗法

- 灵性生活刺激血液循环，放松神经，释放身体的自然能量。
- 强化和振奋心灵，使思维更安静地进行。
- 提高灵性感知力，使我们不仅在身体中，而且在周围的世界中都能意识到神圣的工作。
- 意识到可以随时获得的内在力量源泉。

好，我们看看第二种方法，那就是过有灵性的生活。有一部经叫《吉祥经》，它说的就是过灵性生活，自然结果就是吉祥。从愈疗的角度看：

- 灵性生活促进血液循环，放松神经，释放身体的自然能量。
- 它还能加强和振奋精神，使思维更加平静。这种平静不是活动减少的结果，而是活动增加的结果。
- 此外，它还能增强灵性感知力，让我们意识到神圣生命不仅在我们的身体中，也在我们周围的世界中运作。
- 当正确的祈祷、思想训练和宽恕行为融合为一种强化的意识时，我们就会越来越多地意识到内心可以随意挖掘并且获得的力量源泉。

注：吉祥经原文

如是我闻，一时，佛住舍卫祇陀园给孤独精舍。时已深夜，有一天神殊胜光明遍照园中，来至佛所，恭敬礼拜，站立一旁，以偈白佛言：“众天神与人，渴望得利益，思虑求幸福，请求最吉祥？”

世尊如是答言：

勿近愚痴人，应与智者交，尊敬有德者，是为最吉祥！

居住适宜处，往昔有德行，置身于正道，是为最吉祥！

多闻工艺精，严持诸禁戒，言谈悦人心，是为最吉祥！

奉养父母亲，爱护妻与子，从业要无害，是为最吉祥！

布施好品德，帮助众亲眷，行为无瑕疵，是为最吉祥！

邪行须禁止，克己不饮酒，美德坚不移，是为最吉祥！

恭敬与谦让，知足并感恩，及时闻教法，是为最吉祥！

忍耐与顺从，得见众沙门，适时论信仰，是为最吉祥！

自治净生活，领悟八正道，实证涅槃法，是为最吉祥！

八风不动心，无忧无污染，宁静无烦恼，是为最吉祥！

依此行持者，无往而不胜，一切处得福，是为最吉祥！

灵性生活的作用

- **外部力量的来源**：有保护性和指导性的影响。
- 最有效的祈祷是不为自己祈祷。
- 舒缓和安抚神经，带来心灵的平静，恢复内部的和谐。
- 打开通道，通过它将新的生命力输送到身体的每一个细胞。
- 我们因此可以**重新创造自己**。
- 我们既能预防疾病，又能治愈自己。
- 如果病了，好了后，**精神焕然一新**，身体重新定位

我们也会越来越多地意识到一种外在的力量源泉：

- 一种保护和引导的力量，它以祝福护佑着我们一天的工作，指导我们走上和平之路。
- 最有效的祈祷就是祈祷者完全不考虑自己。证道学学会的宇宙祈祷文就属于这一类。
- 这种自我和谐的过程能使神经得到休息和宁静，使心灵得到安宁，恢复内部和谐。
- 它打开了新生命力传递到身体每个细胞的通道。
- 因此，生命可以从内部重新建立。我们因此可以重新创造自己。
- 这样的话，我们既能预防疾病，也能治愈自己。
- 如果病了，病好了之后，我们会在精神上焕然一新，身体上重新定位。

方法3: 祈祷和咒语疗法

- 各种信仰的愈疗祈祷或咒语，如基督教的愈疗祈文、佛教的大悲咒等。

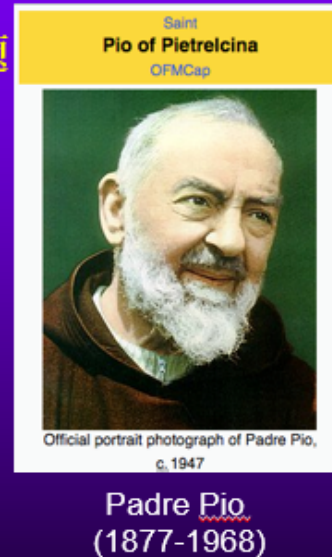
☞ 一种灵性的冲力

☞ 以更真实的态度对待生活和问题

☞ 心理矫正

☞ 身体康复

“Pray, hope, and don't worry”
祈祷，希望，不要担心



现在让我们看看祈祷和咒语疗法。每种主要宗教信仰都有愈疗祷文和咒语，如基督徒的愈疗祈文、佛教的大悲咒、印度教的吠陀治疗祷文等。这些都会带来大量的灵性愈疗力量、维持生命、给予力量和祝福，并能净化灵光圈，协调和调整三个低等载体。

这样的治愈祷告可以带来：

- 一股灵性的冲力，加速进化，扩大视野，有时还能产生照亮心灵的灵象。
- 带来鼓励和安慰，让人以更真实的态度对待生活及其问题。
- 带来心理矫正。
- 并带来身体上的康复。

在基督教传统中，在意大利有一位 Padre Pio，他是一位圣人。他一生恪守清贫，创造了很多愈疗奇迹，并能转化人的心灵。他的名句就是：祈祷，希望，不要担心。他写了一篇愈疗祈文，在网上可以找到。

愈疗祈祷和咒语

Avalokiteshvara



Great Compassion mantra (大悲咒) by Ani Choying Drolma

YouTube

华人可能都熟悉大悲咒，一般庙里念的都是译成中文的读音。我找到了一个接近梵文的版本。我们来听一听。

注：Ani Choying Drolma 唱颂的《大悲咒》链接：

https://www.youtube.com/watch?v=s1T1IKXu_U

愈疗天使祈祷文



天使兄弟们啊
来帮助我们吧，来吧
请赐予你们天使的强力
我们将人类的爱献给你们
让每一处都充满力量和光明
请与我们共担人世的劳作
释放内在的生命力

G.郝德森

G.郝德森观察到的愈疗天使们



这些愈疗祈祷和咒语能发挥作用，有时是因为它们能够呼唤愈疗天使或者与咒语相关的精神体。据利比德观察，在他举行的一次愈疗仪式上，来了一位他从未见过的巨大而威严的天使。除了微微一笑作为问候之外，祂几乎没有注意到人们，但不仅向病人，而且还向其他在场的人倾泻力量。祂带来的力量太巨大了，大到有两个人昏了过去，还有许多人受到了不同程度的影响。

这些图画是郝德森观察到的三个愈疗天使的形象。郝德森根据观察，写了一个愈疗祈祷文，用来呼唤愈疗天使。证道学学会的很多会所有愈疗冥想小组，这个没有宗教色彩的祈祷文是内容之一：

天使兄弟们啊！

来帮助我们吧，来吧！

请赐予你们天使的强力，

我们将人类的爱献给你们，

让每一处都充满力量和光明。

请与我们共担人世的劳作，

释放内在的生命力。

方法4：肯定疗法

● 通过肯定

- ☞ 带着愈疗热情的特殊的人：“你会痊愈的！”
- ☞ 强大的生命力可以通过一个人倾泻而出，而不需要他的详细了解或意愿



好，我们看下一个疗法：肯定疗法。

- 那些使用这种方法的人怀着完全和炽热的信念，坚定地宣称“你会痊愈的”。有一些特殊的人，会充满为人愈疗的热情，他们可以通过这样坚定的宣称来治愈病人。
- 在某些情况下，强大的生命力可能会在某段有限的时间内通过一个人倾泻而出，而他自己却毫不知情，也没有任何意愿这样做。当他处于这种状态时，他的触摸就能治病，而且所使用的力量似乎是无限的，没有什么疾病是不能治愈的。

证道学学会的第一任国际会长奥尔科特上校曾经拥有过这种神奇的力量。1882年，在他拥有这种能力的大约一年时间里，他治愈了大约8000人。被他治愈的有盲人、哑巴、瘫痪的人、残废的人等，堪称奇迹。他之所以拥有这种能力，他说是因为他有一络真师的头发。但是他深知自己的使命不是治病，而是传播证道学。所以，当真师让他放弃时，他就停止了。阿尔科特在斯里兰卡和印度被视为圣人。这是斯里兰卡科伦坡火车站前他的塑像。他也为振兴佛教做出了不可磨灭的贡献。他力求把佛教各派团结起来。这是他设计的佛教旗，现在在世界各地不同佛教宗派的庙宇中飘扬。

方法5：意志力疗法

“在形而上学和奥义哲学中，“意志”是支配显现宇宙的永恒力量。意志是抽象永恒运动的唯一原则，或者说是运动的本质”

—H. P. 布拉瓦斯基



愚公移山 - 《列子》

四弘誓愿

众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断
法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成

现在我们看看另一种疗法，那就是通过意志的力量进行治疗。它和信念疗法有一个微妙的区别，因为这里的愈疗不是通过成为神圣愈疗力量的渠道，而是通过使用自己的意志力。什么是意志力？布拉瓦斯基夫人解释说：

“在形而上学和奥义哲学中，“意志”是支配显现宇宙的永恒力量。意志是抽象永恒运动的唯一原则，或者说是运动的本质”。简单一点说，就是意志力是人类可以支配的最高力量，它来自涅槃界。

我们熟悉的愚公移山说的就是意志力的力量。愚公没有祈祷上天帮他移山，而是发愿自己要移山，而且还带领自己三个儿孙和一个小孩真的干了。结果呢，感动天帝，命令天神把山给搬走了。一个老头和几个孩子可以改变大环境。这听起来像传说，其实里面有一个奥义学的大道理。而且，这个人叫愚公，被世人看成是傻子，因为他们要做那些看似不可能的事。我自己目睹过看似柔弱的人用无私的愿力改变大环境。人的愿力真的可以排江倒海，改天换地，惊天地，泣鬼神。所以佛教徒发菩提心时要发四弘誓愿，我想可能是愿力可以克服一切困难和阻碍的原因吧。众生无边誓愿度，烦恼无边誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。



意志力疗法

- 基督教科学 (Christian Science)、精神科学 (Mental Science)、心灵疗法 (Mind Cure) 等都取决于意志力。
- 神经失调和疾病可被这种能量流征服。
- 肿瘤、癌症、病变、甚至骨折都可以通过意志的力量得到治愈。
 - ☞ 通过想象在思想物质中形成完美的器官思想形状，然后加入星光、以太和物质。
 - ☞ 需要精准的科学知识
 - ☞ 可在更高层面的力量指导下操作。

- 19 世纪末出现的愈疗流派如基督教科学、精神科学、心灵疗法等流派的治疗效果很多都依赖于意志力。这些疗法，从历史的角度，塑造了美国最早的心理疗法形式，推动了身心医学领域的治疗工作。
- 神经失调和疾病都会受到这种能量流的影响。对神经失调最容易产生效果，因为神经系统的功用是为在物质层面上表达灵性精神力量。
- 除了神经疾病以外，肿瘤、癌症、病变，甚至骨折都可以通过意志力治愈。这通常需要愈疗者具备丰富的知识。



在拥有这种知识的情况下，愈疗方法如下：操作者会在头脑中形成一幅某个生病的器官处于完美健康状态的图画，用思想界物质通过想象力创造出那个部分；然后，他会在其中加入星光界物质，从而使图画变得致密，然后利用磁力吸引以太物质使形状更加密致，在这个以太模子中加入密度更大的气体、液体和固体物质，利用病人身体中可用的物质，并从外部补充任何身体中缺失的物质。这等于进行器官再造。

在这整个过程中，**意志力是指导能量**。这种对物质的操纵只是一个知识问题，需要物质界还有更高的层面的知识。因此，危险在于愈疗者没有精确的科学知识。所以，如果你让我再造一个肝脏，我对肝脏的结构和功能不了解的话，会造一块巧克力出来的。然而，如果操作者处于进化的高级阶段，即使缺乏物质层面的知识，意志也有可能从更高的层面得到引导。



靠意志力治病的危险

- 将疾病推入更高的载体的危险
- 疾病是先前存在于更高层面的邪恶的最终表现
 - ☞ 与其强行抑制它并把它推回更微细的身体，不如让它发出来。
 - ☞ 邪恶的欲望或邪恶的想法的最后表现
 - ☞ 使用物理治疗方法比使用思想/意志治疗方法更安全。
 - ☞ 物理手段不能将其推回到更高的层面



然而，用意志力治病，需要考虑以下几点危险：

- 第一，疾病被从肉体中赶出来，但是被赶入更高的载体，比如星光体。所以病没有被治愈，但是转移到一个非物质层面。
- 我们讲了好多遍了，疾病往往是先前存在于高层次的恶最终在肉体中显现的结果，因此让它发出来，远比强行遏制它，把它推回到更高级的载体要好得多。
- 因为肉体是最低的一个体，这是旧的恶的欲望或思想的最后一次呈现。
- 在这种情况下，使用物理治疗手段更安全，因为物理手段无法将病推回到更高的层面，而意志力却可以做到这一点。



使用意志力愈疗自己



- 以这种方式利用意志力来帮助我们自己，这样做好吗？
- “人活着不是单靠面包，乃是靠神口中所说的每一句话”。
- 通过使用意志为身体服务，我们使意志成为身体的奴隶。
- 削弱了更高的忍耐品质。
- 削弱了意志的更高力量。



- 关于用意志力治病，还有一个问题：利用意志力来帮助我们自己治病，这样做好吗？H. P. B. 病得那么痛苦，为什么不救她自己呢？很多能够创造奇迹的人为什么默默承受着自己的病苦呢？如果利用我们内在的最高神圣力量来为我们的身体服务，仅仅是为了带来身体健康，这难道不是一种堕落吗？
- 圣经里有那么一个故事，魔鬼对基督说：“如果你是上帝之子，那你应该把石头变成面包”。但是基督没有这么做，而是回答说：“人不是单靠面包活着，而是靠神口里所说的每一句话”。这个故事可能是历史性的，也可能是神话性的；无论哪种说法，它都包含了一个深刻的灵性真理和一个服从奥义法则的例子。
- 这句话的意思是，我们不应该陷入物质的泥潭，而应该始终努力提升自己的精神境界。其中一个危险是对身体的过度崇拜，把它放在一个过高的位置。
- 我们用意志为身体服务，就会使意志成为身体的奴隶。
- 如果我们一直用意志手段去除小毛小病，我们就会削弱更宝贵的忍耐力。这样的人很容易在意志力无法消除的身体不适时变得暴躁易怒。这样的话，意志的高级力量就会被削弱。这就是为什么有些人在认识到这个道理后，会默默忍受疾病的折磨。

使用意志力愈疗自己

- 对每个入道者都有约束力的奥义法则，即他不能为帮助自己而使用神秘的力量。
- 如果他这样做了，他就失去了帮助别人的能力。
- 基督抵制了将石头变成面包以满足自己饥饿的诱惑。
- “他拯救了别人，却不能拯救自己”。
- 那些想拯救自己的人必须放弃救世的神圣使命。

这是一条对每个入道者都具有约束力的奥义法则，也就是入道者不得使用灵性力量来帮助自己；

- 如果他这样做了，他就失去了帮助他人的能力。
- 我前面提到的基督受诱惑的故事，它的意义比大多数人理解的要大。如果基督没有耐心等待天使带来的食物，而是用他的神圣力量把石头变成面包来缓解饥饿，那么他就无法忍受被钉上十字架时牺牲的痛苦。在奥义传统里，被钉上十字架意味着完全抛弃小我的更高的入道阶位。
- 当时看热闹的人看到他被钉上了十字架，对他进行嘲讽，这嘲讽里包含着一个神秘的真理。他们说：“他拯救了别人，却不能拯救自己”。为什么呢？因为入道的人不能把让盲人复明，治愈麻风病人，让人起死回生的神圣力量用在自己身上。
- 那些想要拯救自己的人必须放弃救世的神圣使命。他们必须在两者之间做出选择。

如果他们在进化过程中选择了低级的，将他们所赢得的巨大力量用于为自己和身体服务，那么他们就必须放弃将这些力量用于救赎人类的高级使命。要承担大使命的人必须彻底消灭金刚经中说的“我相”。要把“我”的概念彻底打碎，哪怕牺牲物质身体，荣誉，财产等等所有跟

小我有关的东西。苏格拉底被雅典政府定罪，要么放弃学说，要么服毒。他选择了死刑，可以逃跑也没有逃跑，他知道灵魂不朽，服毒了。这个要求很高，是对入道的人说的，我们可以做参考，这里面含着随顺因果的深意。

癌症及其他疾病的奥义因果追溯

- 癌症是一种源于**滥用意志力**的疾病 - 在第一道光的人身上更容易发生。
- 在亚特兰蒂斯时期鼎盛的黑魔法、血祭、纵欲和吸血，以各种掩盖的形式一直延续到今天 — **癌症的高发病率是这种业因果报。**



“意志力是一种有生命的力量。。。那些神秘论者和证道学者真可怜，他们不是粉碎低级自我或物质体的欲望，而是为了**自私或不神圣的目的**而发出意志力的波！

这是黑魔法、是可憎的事，是精神巫术”

H. P. B. 《证道学要诀》

在这里，也许要提一下一些疾病的奥义原因。

- 癌症和滥用意志力有关。那些属于第一道光的人更容易患上这种病，因为他们拥有强大的意志力，为了个人目的而使用意志力的诱惑是巨大的。
- 意志力在魔法中可以被滥用。可怕的黑魔法、血祭、纵欲和吸血鬼行为在亚特兰蒂斯达到了顶峰，并以各种掩盖的形式延续至今。癌症的高发病率就是这种业力的果报。

现在的年轻人是看哈利·波特长大的。一个戴眼镜的小孤儿，过着魔法师的生活，太酷了。人人都有魔法梦，都想以某种形式自我实现。很多人去学魔法。你可能问，我知道吸血，降头这样的巫术是明显的黑魔法，其它掩盖的形式我怎么知道是黑还是白呢？

H. P. B. 说：“意志力是一种有生命的力量。那些神秘论者和证道学者真可怜，他们不是粉碎低级自我或物质体的欲望，而是为了**自私或不神圣的目的**而发出意志力的波！这是黑魔法、是可憎的事，是精神巫术”。所以 H. P. B. 的评判是，凡是为了自私的或者不神圣的目的使用意志力，就是黑魔法。

癌症及其他疾病的奥义因果追溯

- 滥用昆达利尼的力量会导致脊柱疾病和畸形。
- 滥用情绪能量和过度的肉欲感性——身体管道和通道上的粘膜疾病。
- 如果思想的力量被误用，脑脊髓系统受到影响——认知器官，如眼睛。



- 那些滥用昆达利尼，或者蛇火力量的人也必须意识到，大脑脊髓系统会受到不利影响。所有脊柱疾病和畸形都可追溯到蛇火的滥用。
- 情绪能量的滥用和过度的肉欲感性往往会导致身体管道和通道的粘膜产生疾病。星光体本身受到伤害和毒害，肉体也会因此受到影响。
- 如果误用思想力量，大脑脊髓系统就会受到影响，尤其是认知器官，如眼睛。

所以有时不灵修没事，所谓的灵修了倒反出事。证道学学会完全尊重会员的自由，你在学会课堂外干什么自己的事，与学会无关。我本人对任何人的行为和爱好也不做评论。我知道，想探究自然奥秘的人不免都会去做一些尝试，我自己就是这样的。在判断黑白的原则上，我自己的原则是，当我对是黑是白比较模糊时，我就不去做。当我对自己的动机是否无私持有不肯定态度时，我就不去做。

正确使用意志力的建议

- 意志力和心灵力量只能应用于利他目的。
- “知易者不占，善易者不卜” – 荀子
- 不等于“知易者不做，善易者不为” – 要去证道实践
- 奥义知识的运用不一定看似“玄妙”
- 将奥义知识用于服务和提升灵魂用途上



H.P.布拉瓦茨基



善财童子五十三参

对于那些想利用意志力和心灵力量进行愈疗或进行其他神秘方术（如占星术，算命或手相学）的人，证道学给出这样的建议：

- 意志力和心灵力量只能应用于利他目的。
- 荀子说：“知易者不占，善易者不卜”，一个知道真奥义道理的人，是不会去做象占卜这样为了小我的福祸和物质利益服务的事。布拉瓦斯基夫人神通广大，但从不为自己或者他人的物质利益使用。
- 有同学说，证道学学会的三个宗旨之一就是探索人的潜能和自然的奥秘，探索得到的知识要用于实践啊。是的，这些方术后面有知识，有科学，我们当然要去探索。“知易者不占，善易者不卜”不等于“知易者不做，善易者不为”。相反，让我们去证道，鼓励去实践。

很多灵修的人有个误解，认为这些高深的奥义知识必须以非常“玄妙”的方式表现出来，比如预测未来，比如为人神奇的医治身体的病痛。它可以这样被利用，就像科学可以被利用。但是真奥义和科学的最大区别就是它的道德因素，因为它的本质是无私的服务。伍廷芳改革刑法，泽被一个国家，看起来就是奏请皇上啊，没有什么玄乎啊。比一个算命先生算出哪个王国赢得战争有用的多。

所以《华严经》里面的善财童子，本身已经修得很不简单了，修普贤菩萨的大实践大修行，去参拜 53 个菩萨时，参拜的是各行各业的人，工农商学兵，大神通者不都是以大魔法师身份出现的。所以，证道学不是不建议实用，**而是建议将奥义知识用于服务和提升灵魂用途上。**

正确使用意志力的建议

- 将我们的知识转向灵魂的发展，而不只是身体的治疗。
- 少考虑身体，多考虑生命和灵魂。
- 少想消除身体的疾病，多想消除无知和偏见。
- 将证道学（智慧瑜伽）用于爱、慈悲和兄弟情谊。
- 这样，我们就能成为一种善的推动世界进化的力量，它将历久弥新，蓬勃发展。

- 如果我们能将自己的知识转化为更高的用途，也就是专注于灵魂的发展而不只是肉体的治疗。
- 让我们少考虑对身体的执着和个人利益，多考虑生命和灵魂。
- 少考虑消除身体的疾病，多考虑消除无知和偏见。
- 那么，我们就能够将证道学，这门古老长青的智慧瑜伽，用于培养爱、慈悲和兄弟情谊上。
- 这样，我们就能成为一种善的，推动世界进化的强大力量。它将经久不衰、蓬勃发展。

方法 6：思想疗法

- 真正的思想疗法 – 净化思想和欲望；作用于身体。
- 不会造成伤害，但不像意志治疗那样迅速，而且比意志疗法更难。
- 如果心灵是纯净和平衡的，就会没有新的身体疾病。
- 然而，未用尽的业力需要消除，或可能承担由他人造成的不和谐因素。
- 转化不和谐力量为和平与善意的力量

真正意义上的炼金

好，我们看最后一种的疗法，思想疗法。

- 真正的思想疗法是通过净化思想和欲望，净化后的思想和欲望体自动对身体进行自然的愈疗。
- 这种方法不会造成任何伤害。但你必须要有耐心，因为它不像意志疗法那样迅速，而且要困难得多。事实上，有多少人能真正保持心灵的纯净呢？

有的人，尤其是得道的人，心灵完全纯净了，为什么还生病呢？

- 首先，一个心灵完全纯净和平衡的人不会产生新的身体疾病。
- 有些圣人仍然会患上身体疾病，要么他可能有一些未尽的业力需要报掉，或者他可能会把别人造成的一些不和谐自愿承担。
- 他们将不和谐的力量转化为自己的力量，在自己的载体中协调这些力量，并将它们作为和平与善意的力量再次送出。也就是把自己当一个过滤器来使用。
- 他们为他人而受苦，是真正的白魔法师。人类不良品质的贱金属在自己受苦身体的坍塌中通过精神炼金术被转化为爱与和平的纯金。

用身，语，意服从
爱与合一的法则，
是可以达到
持久的身体健康
和延续的世界和平
的唯一途径。



总之，人是很复杂的，治病是一个不容易的工作，但是这有点像戒烟。戒烟很难，可是人可以通过不抽烟免去戒烟的麻烦。难道你不认为，与其得病后四处寻找灵丹妙药，不如防患于未然吗？

用身，语，意服从爱与合一的法则，是可以达到持久的身体健康和延续的世界和平的唯一途径。

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界



中文网站：<https://chinesetheosophy.net/>
英文资料网站：Theosophy World
<https://www.theosophy.world>

如有任何关于证道学，证道学学会和入会的问题，
请微信至：SLTS1875

或电邮至：admin@chinesetheosophy.net

如果决定入会，请登录新加坡证道学学会的中文
网站，在“联系我们”一栏里直接在网上填表申请

我们看一下有没有相关的问题。

